



муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Центр развития ребёнка — д/с «Алёнушка» д. Алексеевка
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ ЦРР-
д/с «Алёнушка» д. Алексеевка
Н.Г. Демина
27.08.2025г

**Режим дня на холодный период года
в разновозрастной группе «Радуга»**

Режим дня	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00-8.20	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность		
1	9.10-9.30	9.10-9.35
2	9.45-10.05	9.45-10.10
Второй завтрак	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.10	10.10-12.20
Подготовка в обед, обед	12.10-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместная деятельность	15.15-15.40	-
Образовательная деятельность	-	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игра, работа с родителями, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00

Старший воспитатель  Р.З.Галеева